

## STILI DI VITA DEI BAMBINI E DEI RAGAZZI | Anni 2010-2018

### Indice delle tavole

Tavola 1. Bambini e adolescenti di 3-17 anni in eccesso di peso per sesso e classe di età - Media 2010-2011 e 2017-2018 (per 100 bambini e adolescenti di 3-17 anni dello stesso sesso e classe di età)

Tavola 1 segue. Bambini e adolescenti di 3-17 anni in eccesso di peso per sesso e classe di età - Media 2010-2011 e 2017-2018 (valori in migliaia)

Tavola 2. Bambini e adolescenti di 3-17 anni in eccesso di peso per regione, ripartizione geografica e tipo di comune - Media 2017-2018 (per 100 bambini e adolescenti di 3-17 anni della stessa zona)

Tavola 2 segue. Bambini e adolescenti di 3-17 anni in eccesso di peso per regione, ripartizione geografica e tipo di comune - Media 2017-2018 (dati in migliaia)

Tavola 3. Bambini e adolescenti di 3-17 anni in eccesso di peso per eccesso di peso dei genitori e sesso. Media 2017-2018 (per 100 bambini e adolescenti di 3-17 anni dello stesso sesso e con le stesse caratteristiche familiari)

Tavola 3 segue. Bambini e adolescenti di 3-17 anni in eccesso di peso per eccesso di peso dei genitori e sesso. Media 2017-2018 (dati in migliaia)

Tavola 4. Bambini e adolescenti di 3-17 anni in eccesso di peso per risorse economiche della famiglia, titolo di studio più alto dei genitori e sesso. Media 2017-2018 (per 100 bambini e adolescenti di 3-17 anni dello stesso sesso e con le stesse caratteristiche familiari)

Tavola 4 segue. Bambini e adolescenti di 3-17 anni in eccesso di peso per risorse economiche della famiglia, titolo di studio più alto dei genitori e sesso. Media 2017-2018 (dati in migliaia)

Tavola 5. Bambini e adolescenti di 3-17 anni e più che praticano sport, qualche attività fisica e bambini e adolescenti non praticanti per sesso e classe di età- Media 2010-2011 e 2017-2018 (per 100 bambini e adolescenti di 3 anni e più dello stesso sesso e classe di età)

Tavola 5 segue. Bambini e adolescenti di 3-17 anni e più che praticano sport, qualche attività fisica e bambini e adolescenti non praticanti per sesso e classe di età- Media 2010-2011 e 2017-2018 (dati in migliaia)

**Tavola 6. Bambini e adolescenti di 3-17 anni che praticano sport, qualche attività fisica e bambini e adolescenti di 3-17 anni non praticanti per regione, ripartizione geografica e tipo di comune - Media 2017-2018 (per 100 bambini e adolescenti di 3-17 anni della stessa zona)**

**Tavola 6 segue. Bambini e adolescenti di 3-17 anni che praticano sport, qualche attività fisica e bambini e adolescenti di 3-17 anni non praticanti per regione, ripartizione geografica e tipo di comune - Media 2017-2018 (dati in migliaia)**

**Tavola 7. Bambini e adolescenti di 3-17 anni che non praticano né sport né attività fisica per comportamenti sedentari dei genitori e sesso. Media 2017-2018 (per 100 bambini e adolescenti di 3-17 anni dello stesso sesso e con le stesse caratteristiche familiari)**

**Tavola 7 segue. Bambini e adolescenti di 3-17 anni che non praticano né sport né attività fisica per comportamenti sedentari dei genitori e sesso. Media 2017-2018 (dati in migliaia)**

**Tavola 8. Bambini e adolescenti di 3-17 anni che non praticano né sport né attività fisica per risorse economiche della famiglia, titolo di studio più alto dei genitori e sesso. Media 2017-2018 (per 100 bambini e adolescenti di 3-17 anni dello stesso sesso e con le stesse caratteristiche familiari)**

**Tavola 8 segue. Bambini e adolescenti di 3-17 anni che non praticano né sport né attività fisica per risorse economiche della famiglia, titolo di studio più alto dei genitori e sesso. Media 2017-2018 (dati in migliaia)**

**Tavola 9. Bambini e adolescenti di 3-17 anni e più per consumo giornaliero di snack, dolci, bevande gassate, frutta e verdura e classe di età. Media 2010-2011 e 2016-2017 (per 100 bambini e adolescenti di 3-17 anni della stessa classe di età)**

**Tavola 9 segue. Bambini e adolescenti di 3-17 anni e più per consumo giornaliero di snack, dolci, bevande gassate, frutta e verdura e classe di età. Media 2010-2011 e 2016-2017 (dati in migliaia)**

**Tavola 10. Bambini e ragazzi di 3-17 anni e più per consumo giornaliero di snack, dolci, bevande gassate, frutta e verdura, ripartizione geografica e tipo di comune – Media 2016-2017 (per 100 bambini e ragazzi di 3-17 anni della stessa zona)**

**Tavola 10 segue. Bambini e ragazzi di 3-17 anni e più per consumo giornaliero di snack, dolci, bevande gassate, frutta e verdura, ripartizione geografica e tipo di comune – Media 2016-2017 (dati in migliaia)**

**Tavola 11. Bambini e adolescenti di 3-17 anni e più per consumo giornaliero di snack, dolci, bevande gassate, frutta e verdura e titolo di studio più alto tra i genitori e classe di età - Media 2016-2017 (per 100 bambini e ragazzi di 3-17 anni con le stesse caratteristiche)**

**Tavola 11 segue. Bambini e adolescenti di 3-17 anni e più per consumo giornaliero di snack, dolci, bevande gassate, frutta e verdura e titolo di studio più alto tra i genitori e classe di età - Media 2016-2017 (dati in migliaia)**

**Tavola 1 - Bambini e adolescenti di 3-17 anni in eccesso di peso per sesso e classe di età - Media 2010-2011 e 2017-2018**  
*(per 100 bambini e adolescenti di 3-17 anni dello stesso sesso e classe di età)*

CLASSI DI ETÀ	Eccesso di peso (sovrappeso o obesi)				
	3-5 anni	6-10 anni	11-13 anni	14-17 anni	Totale 3-17 anni
			2010-2011		
Maschi	35,7	37,3	28,1	21,7	30,9
Femmine	35,9	35,8	20,1	11,0	26,0
<b>Totale</b>	<b>35,8</b>	<b>36,6</b>	<b>24,3</b>	<b>16,5</b>	<b>28,5</b>
			2017-2018		
Maschi	31,7	34,1	26,4	18,7	27,8
Femmine	30,4	30,5	17,9	10,1	22,4
<b>Totale</b>	<b>31,1</b>	<b>32,3</b>	<b>22,3</b>	<b>14,6</b>	<b>25,2</b>

Fonte: Indagine "Aspetti della vita quotidiana"

---

---

<b>Totale 3-10 anni</b>	<b>Totale 11-17 anni</b>
36,7	24,5
35,8	14,8
<b>36,3</b>	<b>19,8</b>
33,2	21,9
30,4	13,4
<b>31,9</b>	<b>17,8</b>

---

**Tavola 1 - Bambini e adolescenti di 3-17 anni in eccesso di peso per sesso e classe di età - Media 2010-2011 e 2017-2018**  
*(dati in migliaia)*

CLASSI DI ETÀ	Eccesso di peso (sovrappeso o obesi)				
	3-5 anni	6-10 anni	11-13 anni	14-17 anni	Totale 3-17 anni
			2010-2011		
Maschi	322	533	250	258	1362
Femmine	299	495	161	127	1082
<b>Totale</b>	<b>620</b>	<b>1.028</b>	<b>411</b>	<b>385</b>	<b>2.445</b>
			2017-2018		
Maschi	258	496	235	229	1217
Femmine	234	424	147	112	917
<b>Totale</b>	<b>492</b>	<b>920</b>	<b>381</b>	<b>341</b>	<b>2.133</b>

Fonte: Indagine "Aspetti della vita quotidiana"

---

---

<b>Totale 3-10 anni</b>	<b>Totale 11-17 anni</b>
854	508
794	289
<b>1.648</b>	<b>797</b>
753	463
658	259
<b>1.411</b>	<b>722</b>

---

**Tavola 2. Bambini e adolescenti di 3-17 anni in eccesso di peso per regione, ripartizione geografica e tipo di comune - Media 2017-2018**  
*(per 100 bambini e adolescenti di 3-17 anni della stessa zona)*

REGIONI	
RIPARTIZIONI GEOGRAFICHE	Eccesso di peso (sovrappeso o obesi)
TIPI DI COMUNE	
Piemonte	21,2
Valle d'Aosta	17,7
Liguria	15,3
Lombardia	18,3
Trentino-Alto Adige	14,0
<i>Bolzano-Bozen</i>	<i>13,0</i>
<i>Trento</i>	<i>15,0</i>
Veneto	22,2
Friuli-Venezia Giulia	24,0
Emilia-Romagna	24,7
Toscana	22,8
Umbria	21,3
Marche	20,2
Lazio	26,4
Abruzzo	29,9
Molise	31,8
Campania	35,4
Puglia	29,2
Basilicata	29,0
Calabria	33,8
Sicilia	32,5
Sardegna	20,7
Nord-ovest	18,8
Nord-est	22,5
Centro	24,2
Sud	32,7
Isole	29,9
Comune centro dell'area metropolitana	24,5
Periferia dell'area metropolitana	24,9
Fino a 2.000 abitanti	22,0
Da 2.001 a 10.000 abitanti	23,7
Da 10.001 a 50.000 abitanti	25,2
50.001 abitanti e più	28,8
<b>Italia</b>	<b>25,2</b>

Fonte: Indagine "Aspetti della vita quotidiana"

**Tavola 2 segue. Bambini e adolescenti di 3-17 anni in eccesso di peso per regione, ripartizione geografica e tipo di comune - Media 2017-2018**  
(dati in migliaia)

REGIONI	
RIPARTIZIONI GEOGRAFICHE	Eccesso di peso (sovrappeso o obesi)
TIPI DI COMUNE	
Piemonte	121
Valle d'Aosta	3
Liguria	29
Lombardia	261
Trentino-Alto Adige	23
<i>Bolzano-Bozen</i>	11
<i>Trento</i>	12
Veneto	156
Friuli-Venezia Giulia	38
Emilia-Romagna	147
Toscana	109
Umbria	25
Marche	40
Lazio	214
Abruzzo	54
Molise	12
Campania	326
Puglia	170
Basilicata	21
Calabria	93
Sicilia	246
Sardegna	45
Nord-ovest	414
Nord-est	365
Centro	388
Sud	676
Isole	291
Comune centro dell'area metropolitana	316
Periferia dell'area metropolitana	301
Fino a 2.000 abitanti	84
Da 2.001 a 10.000 abitanti	454
Da 10.001 a 50.000 abitanti	568
50.001 abitanti e più	409
<b>Italia</b>	<b>2.133</b>

Fonte: Indagine "Aspetti della vita quotidiana"

**Tavola 3. Bambini e adolescenti di 3-17 anni in eccesso di peso per eccesso di peso dei genitori e sesso. Media 2017-2018 (per 100 bambini e adolescenti di 3-17 anni dello stesso sesso e con le stesse caratteristiche familiari)**

ECESSO DI PESO DEI GENITORI	Eccesso di peso		
	Maschi	Femmine	Maschi e femmine
Nè il padre nè la madre in eccesso di peso	19,6	17,9	18,8
Solo la madre in eccesso di peso	31,5	25,7	28,7
Solo il padre in eccesso di peso	26,7	20,1	23,6
Sia il padre che la madre in eccesso di peso	41,9	33,0	37,6
<b>Totale</b>	<b>27,8</b>	<b>22,4</b>	<b>25,2</b>

Fonte: Indagine "Aspetti della vita quotidiana"

(a) Si considerano solo i bambini e ragazzi che vivono con almeno un genitore

**Tavola 3 segue. Bambini e adolescenti di 3-17 anni in eccesso di peso per eccesso di peso dei genitori e sesso. Media 2017-2018 (dati in migliaia)**

ECESSO DI PESO DEI GENITORI	Eccesso di peso		
	Maschi	Femmine	Maschi e femmine
Nè il padre nè la madre in eccesso di peso	306	265	571
Solo la madre in eccesso di peso	157	122	279
Solo il padre in eccesso di peso	390	269	659
Sia il padre che la madre in eccesso di peso	354	259	613
<b>Totale</b>	<b>1.207</b>	<b>915</b>	<b>2.121</b>

Fonte: Indagine "Aspetti della vita quotidiana"

(a) Si considerano solo i bambini e ragazzi che vivono con almeno un genitore

**Tavola 4. Bambini e adolescenti di 3-17 anni in eccesso di peso per risorse economiche della famiglia, titolo di studio più alto dei genitori e sesso. Media 2017-2018 (per 100 bambini e adolescenti di 3-17 anni dello stesso sesso e con le stesse caratteristiche familiari)**

	Eccesso di peso		
	Maschi	Femmine	Maschi e femmine
<b>Risorse economiche della famiglia</b>			
Ottime o adeguate	25,6	20,1	22,9
Scarse o insufficienti	30,0	25,8	28,0
<b>Titolo di studio più alto dei genitori</b>			
Dottorato di ricerca o Laurea	21,0	17,1	19,0
Diploma scuola superiore	25,3	22,6	24,0
Scuola dell'obbligo	33,9	25,8	30,1
<b>Totale</b>	<b>27,8</b>	<b>22,4</b>	<b>25,2</b>

Fonte: Indagine "Aspetti della vita quotidiana"

(a) Si considerano solo i bambini e ragazzi che vivono con almeno un genitore

**Tavola 4 segue. Bambini e adolescenti di 3-17 anni in eccesso di peso per risorse economiche della famiglia, titolo di studio più alto dei genitori e sesso. Media 2017-2018 (dati in migliaia)**

	Eccesso di peso		
	Maschi	Femmine	Maschi e femmine
<b>Risorse economiche della famiglia</b>			
Ottime o adeguate	621	471	1.092
Scarse o insufficienti	573	440	1.013
<b>Titolo di studio più alto dei genitori</b>			
Dottorato di ricerca o Laurea	198	162	360
Diploma scuola superiore	448	371	820
Scuola dell'obbligo	561	381	942
<b>Totale</b>	<b>1.207</b>	<b>915</b>	<b>2.121</b>

Fonte: Indagine "Aspetti della vita quotidiana"

(a) Si considerano solo i bambini e ragazzi che vivono con almeno un genitore

**Tavola 5. Bambini e adolescenti di 3-17 anni e più che praticano sport, qualche attività fisica e bambini e adolescenti non praticanti per sesso e classe di età-  
Media 2010-2011 e 2017-2018 (per 100 bambini e adolescenti di 3 anni e più dello stesso sesso e classe di età)**

CLASSI DI ETÀ	Praticano sport		Praticano solo qualche attività fisica	Non praticano sport né attività fisica	Non indicato	Totale
	In modo continuativo	In modo saltuario				
<b>2010-2011</b>						
MASCHI						
3-5	19,1	4,5	23,8	47,8	4,8	100,0
6-10	59,1	7,5	12,5	19,8	1,0	100,0
<b>Totale 3-10 anni</b>	<b>43,7</b>	<b>6,4</b>	<b>16,9</b>	<b>30,6</b>	<b>2,5</b>	<b>100,0</b>
11-13	65,5	8,9	12,2	12,9	0,4	100,0
14-17	54,1	16,1	13,5	15,9	0,4	100,0
<b>Totale 11-17 anni</b>	<b>58,9</b>	<b>13,0</b>	<b>13,0</b>	<b>14,7</b>	<b>0,4</b>	<b>100,0</b>
<b>Totale 3-17 anni</b>	<b>50,9</b>	<b>9,5</b>	<b>15,0</b>	<b>23,1</b>	<b>1,5</b>	<b>100,0</b>
FEMMINE						
3-5	22,1	3,8	20,9	48,0	5,2	100,0
6-10	51,9	7,8	14,6	25,1	0,7	100,0
<b>Totale 3-10 anni</b>	<b>40,7</b>	<b>6,3</b>	<b>16,9</b>	<b>33,7</b>	<b>2,4</b>	<b>100,0</b>
11-13	54,1	8,7	17,1	19,4	0,7	100,0
14-17	40,0	13,3	21,2	25,0	0,5	100,0
<b>Totale 11-17 anni</b>	<b>45,8</b>	<b>11,4</b>	<b>19,5</b>	<b>22,7</b>	<b>0,6</b>	<b>100,0</b>
<b>Totale 3-17 anni</b>	<b>43,1</b>	<b>8,7</b>	<b>18,2</b>	<b>28,5</b>	<b>1,5</b>	<b>100,0</b>
MASCHI E FEMMINE						
3-5	20,6	4,2	22,4	47,9	5,0	100,0
6-10	55,6	7,6	13,5	22,4	0,8	100,0
<b>Totale 3-10 anni</b>	<b>42,2</b>	<b>6,3</b>	<b>16,9</b>	<b>32,1</b>	<b>2,4</b>	<b>100,0</b>
11-13	60,1	8,8	14,5	16,0	0,6	100,0
14-17	47,1	14,8	17,3	20,4	0,4	100,0
<b>Totale 11-17 anni</b>	<b>52,6</b>	<b>12,3</b>	<b>16,2</b>	<b>18,5</b>	<b>0,5</b>	<b>100,0</b>
<b>Totale 3-17 anni</b>	<b>47,1</b>	<b>9,1</b>	<b>16,6</b>	<b>25,7</b>	<b>1,5</b>	<b>100,0</b>
<b>2017-2018</b>						
MASCHI						
3-5	22,8	3,2	27,3	45,3	1,3	100,0
6-10	63,3	4,9	12,9	18,2	0,6	100,0
<b>Totale 3-10 anni</b>	<b>48,8</b>	<b>4,3</b>	<b>18,1</b>	<b>27,9</b>	<b>0,9</b>	<b>100,0</b>
11-13	65,6	7,7	13,1	13,2	0,4	100,0
14-17	59,7	13,4	14,0	12,5	0,4	100,0
<b>Totale 11-17 anni</b>	<b>62,2</b>	<b>11,0</b>	<b>13,6</b>	<b>12,8</b>	<b>0,4</b>	<b>100,0</b>

<b>Totale 3-17 anni</b>	<b>55,3</b>	<b>7,5</b>	<b>15,9</b>	<b>20,6</b>	<b>0,7</b>	<b>100,0</b>
			FEMMINE			
3-5	28,1	2,9	20,3	47,0	1,8	100,0
6-10	59,6	4,5	14,4	20,6	0,9	100,0
<b>Totale 3-10 anni</b>	<b>48,4</b>	<b>4,0</b>	<b>16,5</b>	<b>30,0</b>	<b>1,2</b>	<b>100,0</b>
11-13	58,8	6,9	15,6	18,0	0,7	100,0
14-17	45,1	10,5	23,7	20,3	0,5	100,0
<b>Totale 11-17 anni</b>	<b>50,9</b>	<b>9,0</b>	<b>20,2</b>	<b>19,3</b>	<b>0,6</b>	<b>100,0</b>
<b>Totale 3-17 anni</b>	<b>49,5</b>	<b>6,3</b>	<b>18,3</b>	<b>25,0</b>	<b>0,9</b>	<b>100,0</b>
			MASCHI E FEMMINE			
3-5	25,4	3,1	23,9	46,1	1,5	100,0
6-10	61,5	4,7	13,7	19,4	0,7	100,0
<b>Totale 3-10 anni</b>	<b>48,6</b>	<b>4,1</b>	<b>17,3</b>	<b>28,9</b>	<b>1,0</b>	<b>100,0</b>
11-13	62,3	7,3	14,3	15,5	0,6	100,0
14-17	52,7	12,0	18,6	16,2	0,5	100,0
<b>Totale 11-17 anni</b>	<b>56,8</b>	<b>10,0</b>	<b>16,8</b>	<b>15,9</b>	<b>0,5</b>	<b>100,0</b>
<b>Totale 3-17 anni</b>	<b>52,5</b>	<b>6,9</b>	<b>17,1</b>	<b>22,7</b>	<b>0,8</b>	<b>100,0</b>

Fonte: Indagine "Aspetti della vita quotidiana"

**Tavola 5 segue. Bambini e adolescenti di 3-17 anni e più che praticano sport, qualche attività fisica e bambini e adolescenti non praticanti per sesso e classe di età- Media 2010-2011 e 2017-2018 (dati in migliaia)**

CLASSI DI ETÀ	Praticano sport		Praticano solo qualche attività fisica	Non praticano sport né attività fisica	Non indicato	Totale
	In modo continuativo	In modo saltuario				
<b>2010-2011</b>						
MASCHI						
3-5	172	41	215	430	43	901
6-10	844	107	179	283	14	1.426
<b>Totale 3-10</b>	<b>1.016</b>	<b>148</b>	<b>393</b>	<b>713</b>	<b>57</b>	<b>2.327</b>
11-13	582	79	109	115	4	889
14-17	643	192	161	190	4	1.190
<b>Totale 11-17</b>	<b>1.225</b>	<b>271</b>	<b>270</b>	<b>305</b>	<b>8</b>	<b>2.078</b>
<b>Totale 3-17</b>	<b>2.241</b>	<b>419</b>	<b>663</b>	<b>1.017</b>	<b>66</b>	<b>4.405</b>
FEMMINE						
3-5	184	32	174	400	43	832
6-10	718	107	202	348	9	1.384
<b>Totale 3-10</b>	<b>903</b>	<b>139</b>	<b>376</b>	<b>747</b>	<b>52</b>	<b>2.217</b>
11-13	433	70	137	155	6	801
14-17	460	153	244	287	5	1.150
<b>Totale 11-17</b>	<b>894</b>	<b>223</b>	<b>381</b>	<b>442</b>	<b>11</b>	<b>1.952</b>
<b>Totale 3-17</b>	<b>1.796</b>	<b>362</b>	<b>757</b>	<b>1.190</b>	<b>64</b>	<b>4.169</b>
MASCHI E FEMMINE						
3-5	356	72	389	830	86	1.733
6-10	1.562	215	380	630	24	2.811
<b>Totale 3-10</b>	<b>1.918</b>	<b>287</b>	<b>769</b>	<b>1.460</b>	<b>110</b>	<b>4.544</b>
11-13	1.015	149	246	270	10	1.690
14-17	1.103	345	405	477	9	2.340
<b>Totale 11-17</b>	<b>2.118</b>	<b>494</b>	<b>651</b>	<b>747</b>	<b>19</b>	<b>4.030</b>
<b>Totale 3-17</b>	<b>4.037</b>	<b>781</b>	<b>1.420</b>	<b>2.207</b>	<b>129</b>	<b>8.574</b>
<b>2017-2018</b>						
MASCHI						
3-5	185	26	222	368	11	813
6-10	922	71	188	265	9	1.456
<b>Totale 3-10</b>	<b>1.107</b>	<b>98</b>	<b>411</b>	<b>633</b>	<b>20</b>	<b>2.268</b>
11-13	583	69	116	117	4	889
14-17	731	164	171	153	5	1.224

<b>Totale 11-17</b>	<b>1.314</b>	<b>233</b>	<b>288</b>	<b>270</b>	<b>9</b>	<b>2.113</b>
<b>Totale 3-17</b>	<b>2.421</b>	<b>330</b>	<b>698</b>	<b>903</b>	<b>29</b>	<b>4.382</b>
FEMMINE						
3-5	216	22	157	362	13	770
6-10	829	63	200	286	12	1.391
<b>Totale 3-10</b>	<b>1.045</b>	<b>85</b>	<b>357</b>	<b>648</b>	<b>25</b>	<b>2.160</b>
11-13	481	56	127	148	6	819
14-17	502	117	264	226	5	1.114
<b>Totale 11-17</b>	<b>983</b>	<b>173</b>	<b>391</b>	<b>374</b>	<b>11</b>	<b>1.933</b>
<b>Totale 3-17</b>	<b>2.028</b>	<b>258</b>	<b>748</b>	<b>1.022</b>	<b>37</b>	<b>4.093</b>
MASCHI E FEMMINE						
3-5	401	48	379	730	24	1.582
6-10	1.751	135	389	552	21	2.847
<b>Totale 3-10</b>	<b>2.152</b>	<b>183</b>	<b>767</b>	<b>1.281</b>	<b>45</b>	<b>4.429</b>
11-13	1.064	125	244	265	10	1.708
14-17	1.232	281	435	379	11	2.338
<b>Totale 11-17</b>	<b>2.297</b>	<b>406</b>	<b>679</b>	<b>644</b>	<b>21</b>	<b>4.046</b>
<b>Totale 3-17</b>	<b>4.449</b>	<b>589</b>	<b>1.446</b>	<b>1.925</b>	<b>66</b>	<b>8.475</b>

Fonte: Indagine "Aspetti della vita quotidiana"

**Tavola 6. Bambini e adolescenti di 3-17 anni che praticano sport, qualche attività fisica e bambini e adolescenti di 3-17 anni non praticanti per regione, ripartizione comune - Media 2017-2018 (per 100 bambini e adolescenti di 3-17 anni della stessa zona)**

REGIONI RIPARTIZIONI GEOGRAFICHE TIPI DI COMUNE	Praticano sport		Praticano solo qualche attività fisica	Non praticano sport né attività fisica	Non indicato
	In modo continuativo	In modo saltuario			
Piemonte	57,4	7,7	18,3	15,8	0,8
Valle d'Aosta/Vallée d'Aoste	59,4	13,2	12,4	13,6	1,4
Liguria	66,3	5,3	12,9	13,7	1,7
Lombardia	58,5	6,9	18,9	14,8	1,0
Trentino-Alto Adige	58,1	13,8	19,1	8,7	0,3
<i>Bolzano/Bozen</i>	<i>58,8</i>	<i>15,7</i>	<i>18,7</i>	<i>6,6</i>	<i>0,3</i>
<i>Trento</i>	<i>57,4</i>	<i>11,8</i>	<i>19,5</i>	<i>11,1</i>	<i>0,3</i>
Veneto	58,1	7,5	20,4	13,7	0,3
Friuli-Venezia Giulia	65,5	7,7	15,3	11,3	0,2
Emilia-Romagna	57,3	7,8	18,2	15,7	1,0
Toscana	63,3	5,4	15,8	14,9	0,6
Umbria	65,6	5,1	11,7	16,6	1,0
Marche	58,2	5,2	17,8	18,2	0,6
Lazio	61,3	5,7	10,7	21,7	0,5
Abruzzo	51,4	5,9	16,3	25,4	1,0
Molise	54,6	7,0	17,9	19,3	1,2
Campania	35,5	7,4	16,4	39,7	1,1
Puglia	45,0	6,8	16,5	30,9	0,8
Basilicata	49,8	3,9	18,9	27,5	.
Calabria	37,6	8,4	19,5	34,1	0,4
Sicilia	32,3	6,7	18,1	42,1	0,7
Sardegna	56,3	6,5	17,6	18,4	1,3
Nord-ovest	58,9	7,0	18,2	14,9	1,0
Nord-est	58,5	8,3	19,0	13,7	0,5
Centro	61,8	5,5	13,2	18,9	0,6
Sud	40,7	7,1	17,0	34,4	0,9
Isole	37,7	6,6	18,0	36,9	0,8
Comune centro dell'area metropolitana	54,2	7,5	13,5	24,1	0,6
Periferia dell'area metropolitana	52,2	6,6	17,4	22,6	1,1
Fino a 2.000 abitanti	51,8	10,1	19,2	18,5	0,3
Da 2.001 a 10.000 abitanti	51,9	7,4	17,8	22,2	0,6
Da 10.001 a 50.000 abitanti	52,1	6,5	18,0	22,6	0,9
50.001 abitanti e più	52,7	5,9	17,0	23,5	0,8
<b>Italia</b>	<b>52,5</b>	<b>6,9</b>	<b>17,1</b>	<b>22,7</b>	<b>0,8</b>

Fonte: Indagine "Aspetti della vita quotidiana"



**Tavola 6. Bambini e adolescenti di 3-17 anni che praticano sport, qualche attività fisica e bambini e adolescenti di 3-17 anni non praticanti per regione, ripartizione geografica e tipo di comune - Media 2017-2018 (dati in migliaia)**

REGIONI RIPARTIZIONI GEOGRAFICHE TIPI DI COMUNE	Praticano sport		Praticano solo qualche attività fisica	Non praticano sport né attività fisica	Non indicato	Totale
	In modo continuativo	In modo saltuario				
Piemonte	329	44	105	91	4	573
Valle d'Aosta/Vallée d'Aoste	10	2	2	2	0	17
Liguria	125	10	24	26	3	189
Lombardia	836	98	269	211	14	1.428
Trentino-Alto Adige <i>Bolzano/Bozen</i>	98	23	32	15	0	168
<i>Trento</i>	51	14	16	6	0	87
Veneto	46	10	16	9	0	81
Veneto	409	53	143	96	2	703
Friuli-Venezia Giulia	103	12	24	18	0	157
Emilia-Romagna	341	46	109	94	6	596
Toscana	302	26	75	71	3	478
Umbria	76	6	14	19	1	116
Marche	114	10	35	36	1	197
Lazio	497	47	87	176	4	811
Abruzzo	93	11	29	46	2	180
Molise	21	3	7	7	0	38
Campania	326	68	151	365	10	921
Puglia	261	39	96	179	5	580
Basilicata	37	3	14	20	.	74
Calabria	104	23	54	94	1	276
Sicilia	245	51	137	319	5	757
Sardegna	122	14	38	40	3	216
Nord-ovest	1.300	155	401	330	22	2.207
Nord-est	950	134	308	222	8	1.623
Centro	990	89	211	303	9	1.602
Sud	842	147	351	712	18	2.069
Isole	366	65	175	359	8	973
Comune centro dell'area metropolitana	700	97	174	311	8	1.291
Periferia dell'area metropolitana	634	81	211	275	13	1.213
Fino a 2.000 abitanti	199	39	74	71	1	384
Da 2.001 a 10.000 abitanti	995	142	341	426	12	1.916
Da 10.001 a 50.000 abitanti	1.173	146	404	508	20	2.251
50.001 abitanti e più	749	84	242	334	12	1.421
<b>Italia</b>	<b>4.449</b>	<b>589</b>	<b>1.446</b>	<b>1.925</b>	<b>66</b>	<b>8.475</b>

Fonte: Indagine "Aspetti della vita quotidiana"

**Tavola 7. Bambini e adolescenti di 3-17 anni che non praticano né sport né attività fisica per comportamenti sedentari dei genitori e sesso. Media 2017-2018** (per 100 bambini e adolescenti di 3-17 anni dello stesso sesso e con le stesse caratteristiche familiari)

COMPORAMENTI SEDENTARI DEI GENITORI	Non praticano né sport né attività fisica		
	Maschi	Femmine	Maschi e femmine
Nè il padre nè la madre hanno comportamenti sedentari	8,5	11,2	9,8
Solo la madre ha comportamenti sedentari	28,2	34,6	31,2
Solo il padre ha comportamenti sedentari	23,1	27,8	25,3
Sia la madre che il padre hanno comportamenti sedentari	44,0	52,0	47,9
<b>Totale</b>	<b>20,6</b>	<b>25,0</b>	<b>22,7</b>

Fonte: Indagine "Aspetti della vita quotidiana"

(a) Si considerano solo i bambini e ragazzi che vivono con almeno un genitore

**Tavola 7 segue. Bambini e adolescenti di 3-17 anni che non praticano né sport né attività fisica per comportamenti sedentari dei genitori e sesso. Media 2017-2018 (dati in migliaia)**

COMPORAMENTI SEDENTARI DEI GENITORI	Non praticano né sport né attività fisica		
	Maschi	Femmine	Maschi e femmine
Nè il padre nè la madre hanno comportamenti sedentari	196	245	441
Solo la madre ha comportamenti sedentari	214	232	446
Solo il padre ha comportamenti sedentari	95	102	197
Sia la madre che il padre hanno comportamenti sedentari	391	440	830
<b>Totale</b>	<b>896</b>	<b>1.019</b>	<b>1.915</b>

Fonte: Indagine "Aspetti della vita quotidiana"

(a) Si considerano solo i bambini e ragazzi che vivono con almeno un genitore

**Tavola 8. Bambini e adolescenti di 3-17 anni che non praticano né sport né attività fisica per risorse economiche della famiglia, titolo di studio più alto dei genitori e sesso. Media 2017-2018 (per 100 bambini e adolescenti di 3-17 anni dello stesso sesso e con le stesse caratteristiche familiari)**

	Non praticano né sport né attività fisica		
	Maschi	Femmine	Maschi e femmine
<b>Risorse economiche della famiglia</b>			
Ottime o adeguate	17,8	21,5	19,7
Scarse o insufficienti	23,9	29,7	26,6
<b>Titolo di studio più alto dei genitori</b>			
Dottorato di ricerca o Laurea	10,9	14,8	12,9
Diploma scuola superiore	17,6	21,7	19,6
Scuola dell'obbligo	29,2	35,3	32,1
<b>Totale</b>	<b>20,6</b>	<b>25,0</b>	<b>22,7</b>

Fonte: Indagine "Aspetti della vita quotidiana"

(a) Si considerano solo i bambini e ragazzi che vivono con almeno un genitore

**Tavola 8 segue. Bambini e adolescenti di 3-17 anni che non praticano né sport né attività fisica per risorse economiche della famiglia, titolo di studio più alto dei genitori e sesso. Media 2017-2018 (dati in migliaia)**

	Non praticano né sport né attività fisica		
	Maschi	Femmine	Maschi e femmine
<b>Risorse economiche della famiglia</b>			
Ottime o adeguate	434	505	938
Scarse o insufficienti	456	508	964
<b>Titolo di studio più alto dei genitori</b>			
Dottorato di ricerca o Laurea	102	141	243
Diploma scuola superiore	311	357	668
Scuola dell'obbligo	483	521	1.004
<b>Totale</b>	<b>896</b>	<b>1.019</b>	<b>1.915</b>

Fonte: Indagine "Aspetti della vita quotidiana"

**Tavola 9. Bambini e adolescenti di 3-17 anni e più per consumo giornaliero di snack, dolci, bevande gassate, frutta e verdura e classe di età. Media 2010-2011 e 2016-2017 (anni della stessa classe di età)**

CLASSI DI ETÀ	Consumo giornaliero di:		
	Snack salati (patatine, pop com, salatini, olive)	Dolci (torte farcite, merendine, gelati, ecc.)	Bevande gassate (a) Frutta e verdura
2010-2011			
3-5	9,4	27,9	77,7
6-10	14,0	31,5	77,0
<b>Totale 3-10 anni</b>	<b>12,3</b>	<b>30,2</b>	<b>77,3</b>
11-13	17,9	31,1	28,4 74,7
14-17	18,7	27,7	32,9 73,8
<b>Totale 11-17 anni</b>	<b>18,3</b>	<b>29,2</b>	<b>31,0 74,2</b>
<b>Totale 3-17 anni</b>	<b>15,1</b>	<b>29,7</b>	<b>75,8</b>
2016-2017			
3-5	7,8	27,5	78,4
6-10	12,3	30,4	73,4
<b>Totale 3-10 anni</b>	<b>10,7</b>	<b>29,3</b>	<b>75,2</b>
11-13	16,9	28,7	23,4 71,3
14-17	17,6	26,0	26,0 74,2
<b>Totale 11-17 anni</b>	<b>17,3</b>	<b>27,2</b>	<b>24,9 72,9</b>
<b>Totale 3-17 anni</b>	<b>13,8</b>	<b>28,3</b>	<b>74,2</b>

Fonte: Indagine "Aspetti della vita quotidiana"

a) Il dato sul consumo di bevande gassate è rilevato dagli 11 anni in su.

2016-2017 (per 100 bambini e adolescenti di 3-

---

---

4 o più porzioni di frutta e verdura

---

9,5

12,1

**11,1**

9,6

13,1

**11,7**

**11,4**

11,1

11,7

**11,5**

12,7

14,6

**13,8**

---

**12,6**

---

**Tavola 9 segue. Bambini e adolescenti di 3-17 anni e più per consumo giornaliero di snack, dolci, bevande gassate frutta e verdura e classe di età. Media 2010-2011**

CLASSI DI ETÀ	Consumo giornaliero di:			
	Snack salati (patatine, pop com, salatini, olive)	Dolci (torte farcite, merendine, gelati, ecc.)	Bevande gassate (a)	Frutta e verdura
2010-2011				
3-5	163	484		1.347
6-10	394	886		2.164
<b>Totale 3-10 anni</b>	<b>558</b>	<b>1.370</b>		<b>3.511</b>
11-13	302	526	480	1.262
14-17	438	649	770	1.727
<b>Totale 11-17 anni</b>	<b>739</b>	<b>1.175</b>	<b>1.250</b>	<b>2.989</b>
<b>Totale 3-17 anni</b>	<b>1.297</b>	<b>2.545</b>		<b>6.499</b>
2016-2017				
3-5	130	457	.	1.300
6-10	355	873	.	2.108
<b>Totale 3-10 anni</b>	<b>484</b>	<b>1.330</b>	.	<b>3.409</b>
11-13	286	488	398	1.210
14-17	407	599	598	1.709
<b>Totale 11-17 anni</b>	<b>693</b>	<b>1.087</b>	<b>996</b>	<b>2.919</b>
<b>Totale 3-17 anni</b>	<b>1.177</b>	<b>2.416</b>		<b>6.328</b>

Fonte: Indagine "Aspetti della vita quotidiana"

a) Il dato sul consumo di bevande gassate è rilevato dagli 11 anni in su.

**2011 e 2016-2017** (dati in migliaia)

---

---

4 o più porzioni di frutta e verdura

---

164

339

**503**

163

308

**471**

**974**

184

336

**520**

215

337

**552**

---

**1.072**

**Tavola 10. Bambini e ragazzi di 3-17 anni e più per consumo giornaliero di snack, dolci, bevande gassate, frutta e verdura, ripartizione geografica e tipo di comune – Media 2016-2017 anni della stessa zona)**

RIPARTIZIONI GEOGRAFICHE	Consumo giornaliero di:			
	Snack salati (patatine, pop com, salatini, olive)	Dolci (torte farcite, merendine, gelati, ecc.)	Bevande gassate (a)	Frutta e verdura
Nord-ovest	15,7	32,8	28,1	76,4
Nord-est	12,3	31,3	24,6	72,5
Centro	7,9	23,2	21,2	75,0
Sud	16,4	25,6	23,3	71,3
Isole	16,2	27,7	28,0	76,6
Comune centro dell'area metropolitana	8,2	23,3	21,4	77,6
Periferia dell'area metropolitana	14,3	32,0	30,1	71,2
Fino a 2.000 abitanti	15,3	28,1	27,9	69,6
Da 2.001 a 10.000 abitanti	16,9	31,0	27,7	72,5
Da 10.001 a 50.000 abitanti	14,5	28,2	23,9	74,4
50.001 abitanti e più	12,6	26,4	20,8	76,5
<b>Italia</b>	<b>13,8</b>	<b>28,3</b>	<b>24,9</b>	<b>74,2</b>

Fonte: Indagine "Aspetti della vita quotidiana"

a) Il dato sul consumo di bevande gassate è rilevato dagli 11 anni in su.

*(per 100 bambini e ragazzi di 3-17*

---

---

4 o più porzioni di frutta e verdura

---

14,1

14,2

15,1

8,3

11,3

15,8

9,6

10,5

12,0

12,5

13,5

**12,6**

---

**Tavola 10 segue. Bambini e ragazzi di 3-17 anni e più per consumo giornaliero di snack, dolci, bevande gassate, frutta e verdura, ripartizione geografica e tipo di comune – Media 2016**

RIPARTIZIONI GEOGRAFICHE	Consumo giornaliero di:			
	Snack salati (patatine, pop com, salatini, olive)	Dolci (torte farcite, merendine, gelati, ecc.)	Bevande gassate (a)	Frutta e verdura
Nord-ovest	344	720	282	1.675
Nord-est	198	504	183	1.168
Centro	129	379	160	1.225
Sud	345	537	241	1.497
Isole	161	276	131	762
Comune centro dell'area metropolitana	102	292	127	970
Periferia dell'area metropolitana	158	354	160	789
Fino a 2.000 abitanti	63	115	54	284
Da 2.001 a 10.000 abitanti	332	609	247	1.425
Da 10.001 a 50.000 abitanti	342	666	275	1.758
50.001 abitanti e più	181	381	133	1.102
<b>Italia</b>	<b>1.177</b>	<b>2.416</b>	<b>996</b>	<b>6.328</b>

Fonte: Indagine "Aspetti della vita quotidiana"

a) Il dato sul consumo di bevande gassate è rilevato dagli 11 anni in su.

3-2017 (dati in migliaia)

---

---

4 o più porzioni di frutta e verdura

---

310

229

247

173

113

197

106

43

235

296

194

**1.072**

---

**Tavola 11. Bambini e adolescenti di 3-17 anni e più per consumo giornaliero di snack, dolci, bevande gassate, frutta e verdura e titolo di studio più alto tra i genitori e classe di età - M (ragazzi di 3-17 anni con le stesse caratteristiche)**

TITOLO DI STUDIO PIÙ ALTO DEI GENITORI	Consumo giornaliero di:			
	Snack salati (patatine, pop com, salatini, olive)	Dolci (torte farcite, merendine, gelati, ecc.)	Bevande gassate (a)	Frutta e verdura
<b>3-10 ANNI</b>				
Dottorato di ricerca o Laurea	6,1	27,3		78,3
Diploma scuola superiore	10,1	28,8		76,2
Scuola dell'obbligo	15,6	32,0		71,0
<b>11-17 ANNI</b>				
Dottorato di ricerca o Laurea	12,6	22,7	18,8	76,9
Diploma scuola superiore	16,8	28,8	23,4	72,9
Scuola dell'obbligo	20,4	27,4	29,6	71,0
<b>TOTALE</b>				
Dottorato di ricerca o Laurea	8,5	25,6		77,8
Diploma scuola superiore	13,3	28,8		74,6
Scuola dell'obbligo	18,1	29,6		71,0

Fonte: Indagine "Aspetti della vita quotidiana"

a) Il dato sul consumo di bevande gassate è rilevato dagli 11 anni in su.

(b) Si considerano solo i bambini e ragazzi che vivono con almeno un genitore

Media 2016-2017 (per 100 bambini e

---

---

4 o più porzioni di frutta e verdura

---

13,0

11,9

9,4

18,1

13,4

12,1

14,9

12,6

10,8

---

**Tavola 11 segue. Bambini e adolescenti di 3-17 anni e più per consumo giornaliero di snack, dolci, bevande gassate, frutta e verdura e titolo di studio più alto tra i genitori e classe di**

TITOLO DI STUDIO PIÙ ALTO DEI GENITORI	Consumo giornaliero di:			
	Snack salati (patatine, pop com, salatini, olive)	Dolci (torte farcite, merendine, gelati, ecc.)	Bevande gassate (a)	Frutta e verdura
3-10 ANNI				
Dottorato di ricerca o Laurea	75	338		969
Diploma scuola superiore	195	555		1.467
Scuola dell'obbligo	213	435		967
11-17 ANNI				
Dottorato di ricerca o Laurea	93	167	138	565
Diploma scuola superiore	300	515	417	1.301
Scuola dell'obbligo	298	402	434	1.040
	691	1.084	990	2.907
TOTALE				
Dottorato di ricerca o Laurea	168	505	138	1.534
Diploma scuola superiore	495	1.070	417	2.768
Scuola dell'obbligo	512	837	434	2.007

Fonte: Indagine "Aspetti della vita quotidiana"

(a) Il dato sul consumo di bevande gassate è rilevato dagli 11 anni in su.

(b) Si considerano solo i bambini e ragazzi che vivono con almeno un genitore

**età - Media 2016-2017 (dati in migliaia)**

---

---

4 o più porzioni di frutta e verdura

---

161

229

128

133

239

177

549

294

468

305

---